

Nowy Rok

Minął kolejny rok, a nowy rok przed nami. Wielu z nas zadaje sobie pytanie jaki będzie ten rok? Lepszy, gorszy, spokojny, burzliwy? Ile zdarzeń, które nas czekają, ile zależy tylko od nas? Dużo tych pytań ale ciekawość tego co przyjdzie to naturalna cecha każdego z nas. Są jednak stałe elementy naszego życia, które się nie zmieniają.

Moja dewiza na ten rok jest taka sama jak w roku poprzednim: żyć w zgodzie z naturą! W dzisiejszych czasach wiele osób szuka swojego sposobu na życie w zgodzie z naturą. Jak to wygląda? Dla jednych będzie to czerpanie korzyści wynikających z obcowania z przyrodą, dla innych wpływanie na zachowanie i rozwój środowiska naturalnego. Współcześnie coraz bardziej odczuwamy przykre skutki niewłaściwego eksploatowania środowiska naturalnego. Nawet jeśli sami go nie niszczymy, to jednak mimowolnie ponosimy konsekwencje nieekologicznych działań. Jest to szczególnie widoczne w miastach oraz terenach, gdzie brak jest drzew, zieleni, niezabudowanej przestrzeni, dużo zanieczyszczeń powietrza, hałasu, panuje uczucie przytłaczającego wpływu cywilizacji. Dochodzi do tego niezdrowa żywność, stres, brak aktywności fizycznej. Każdego dnia odczuwamy przykre konsekwencje sukcesywnego oddalania się od natury. Zapominamy często, że poznanie otaczającego świata było od dawna jednym z warunków przetrwania. Człowiek od zawsze zgłębiał otaczającą go naturę, chociaż przez tysiące lat robił to nieświadomie. Długo też nie istniało pojęcie co to ekologia. Dziś już wiemy, że ekologia jest nauką badającą wzajemne związki między żywymi organizmami oraz środowiskiem, w którym żyją. W dobie szybkiego rozwoju cywilizacyjnego wiemy, że ekologiczne wybory, to takie, które biorą pod uwagę nie tylko nas samych, ale i środowisko w jakim żyjemy. W konsekwencji takie działania przekładają się na zdrowsze i lepsze życie. A w dłuższej perspektywie również zdecydują o przetrwaniu naszego gatunku i całej planety. Działa to również w drugą stronę. Wpływ przyrody na człowieka jest bardzo duży, jeśli bliżej się przyjrzeć np. zachowaniom, relacjom zwierząt, ptaków to możemy się dużo od nich nauczyć. Ekologiczny styl życia oznacza przede wszystkim szacunek do natury. Cały czas się tego uczymy, cały czas pracujemy nad tym, aby być jak najbliżej natury – świadomie i odpowiedzialnie.

Dlatego bardzo ważne jest, abyśmy wspierali ochronę przyrody i traktowali ją z szacunkiem, ale przede wszystkim żebyśmy po prostu z nią obcowali, chłonęli zmysłami i nawiązywali więź. Dawali sobie szansę na korzystanie z leczniczych dobrodziejstw otaczającego nas środowiska. Im częściej tym lepiej dla nas. Życie w zgodzie z naturą to nie tylko ekologiczny trend, ale konieczność zmian w sposobie naszego myślenia i działania. To powrót do równowagi, do zrozumienia, że wraz z naturą jesteśmy częścią większej całości czyli planety. Każda nawet mała zmiana, jaką wprowadzimy w naszym codziennym życiu np. świadome zakupy, oszczędzanie energii, czy po prostu spędzanie więcej czasu na łonie natury ma ogromne znaczenie. Pamiętajmy, że człowiek jest częścią przyrody, a nie jest jej panem.

Na Nowy Rok życzę wszystkim zdrowia, wszelkiej pomyślności, spełnienia marzeń, realizacji zamierzonych przedsięwzięć oraz życia w zgodzie z naturą.