

Czy święta też mogą być ekologiczne ?

Tak, święta ekologicznie są możliwe. W dobie wzrastającej świadomości ekologicznej coraz więcej z nas chce, by święta były bardziej przyjazne dla środowiska, dla natury, a tym samym dla nas. Proste wybory, plan na zakupy i działania mogą sprawić, że święta będą nie tylko magiczne, kolorowe ale też ekologiczne. Oto kilka pomysłów i inspiracji:

1. Choinka to symbol świąt. Wybór między naturalną, a sztuczną choinką to bardzo ważna decyzja. Choinka naturalna, najlepiej z lokalnej plantacji, jest bardziej ekologiczna jak sztuczna. Druga możliwość to zakup choinki w donicy, a po świętach można ją posadzić w ogrodzie, na balkonie itp.

2. Ozdoby naturalne i wykonane własnoręcznie to świetna zabawa dla całej rodziny. Zamiast kupować nowe bombki warto postawić na naturalne dekoracje, które można wykonać samemu. Pięknie wyglądają suszone pomarańcze, szyszki, laski cynamonu, gwiazdki anyżu, pomalowane gałązki czy fantazyjne kawałki kory. Pachnące gałązki świerka, jodły, sosny stworzą wyjątkowe stroiki. Takie dekoracje są nie tylko ekologiczne, ale też nasze dzieła, naturalne. Wykonane ozdoby wspólnie z rodziną czy znajomymi z filmu, włóczki, papieru mogą być używane wielokrotnie, bo dają się przechowywać.

3. Światła choinkowe, bez nich nie może być świąt ale najlepiej LED bo zużywają mniej energii jak tradycyjne, co jest bardziej ekologiczne i ekonomiczne. Pamiętajmy też o wyłączeniu lampek na noc. Energię należy oszczędzać.

4. Świąteczne prezenty eko to też możliwe. Warto postawić na przemyślane prezenty. Najlepiej rękodzieło, bilety do kina, na wystawę, kartę na zakup np. książki. Prezenty takie jak domowe kosmetyki, przetwory, świece, kwiaty w donicach dodatkowo będą miały osobisty i ekologiczny wymiar. Opakowanie również ma znaczenie. Zamiast kolorowego, plastikowego papieru do pakowania, warto wybrać ekologiczne rozwiązania. Można użyć papieru kraftowego, szarego papieru, gazet, tkaniny. Do ozdabiania opakowania prezentów można wykorzystać sznurek, szyszki, gałązki, a opakowanie będzie piękne i naturalne.

5. Świąteczne menu to oczywiście planowanie zakupów i dań, co pomaga ograniczyć marnowanie jedzenia i ma ogromne znaczenie dla środowiska. Najlepiej wybierać produkty lokalne, sprawdzone i sezonowe. Kupuj tylko tyle, ile potrzebujesz aby nie wyrzucać jedzenia. Spróbujmy ograniczyć ilość jednorazowych opakowań. Nadwyżki jedzenia przechowajmy w zamrażarce do Sylwestra. Zamrozić można prawie wszystko np. zupę, pierogi, a nawet nadwyżkę farszu do pierogów czy uszek. Dzięki temu nie zmarnujemy jedzenia i zaoszczędzimy czas na przygotowanie następnych posiłków. Nadwyżkowym jedzeniem można się też podzielić z innymi potrzebującymi. Poszukajmy zbiórki żywności, a zrobimy dobry uczynek dla innych ludzi.

6. Sprzątanie. Przygotowania do świąt zwykle wiążą się ze sprzątaniem, ale można to zrobić ekologicznie. Należy wybierać naturalne środki czystości jak ocet, soda oczyszczona i cytryna świetne, skuteczne, sprawdzone środki, a przyjazne dla środowiska.

Święta ekologicznie mogą być nie tylko piękne, ale też magiczne, naturalne bo przygotowane w trosce o środowisko. Wystarczy kilka prostych kroków, działań by wprowadzić do swojego domu eko zwyczaje. Święta to czas, w którym cieszymy się bliskością rodziny, przyjaciół, a wspólnie podjęte i wykonane eko działania będą pięknym dodatkiem. Życzę więc Wszystkim zdrowych, spokojnych, wesołych i oczywiście naturalnych, ekologicznych Świąt Bożego Narodzenia.