

## Rośliny których nie możemy dotykać

Wakacje to spacer, a spacer to kontakt z naturą. Piękno otaczającej nas przyrody, zachwyca każdego dnia. Należy pamiętać, że niektóre rośliny chociaż piękne mogą być szkodliwe, a nawet niebezpieczne dla zdrowia i życia człowieka. Warto o tym pamiętać i poznać przedstawicieli tej grupy:

**Naparstnica purpurowa** znana, bardzo efektowny kwiat. Kwitnie od czerwca do sierpnia. Jej przypadkowe spożycie jest bardzo niebezpieczne dla zdrowia i życia ponieważ zawiera digitoksynę. Może doprowadzić do silnych wymiotów, zaburzeń widzenia, zaburzeń rytmu serca, problemów z układem oddechowym. Roślina jest bardzo podstępna ponieważ objawy zatrucia mogą pojawić się dopiero po kilku dniach.

**Szczwół plamisty** to roślina występująca w Polsce dość powszechnie, a przy tym łatwo jest pomylić ją z jadalnymi roślinami pasternakiem i pietruszką. Korzeń rośliny łudząco przypomina pasternak, podczas gdy liście imitują natkę pietruszki. Żeby doszło do zatrucia szczwołem plamistym, musi dojść do spożycia rośliny lub jej soków. Samo dotknięcie łodygi czy kwiatów nie jest niebezpieczne, o ile pamiętać będziemy o higienie rąk. W przypadku kontaktu z sokami szczwołu plamistego objawy mogą się pojawić już po 30 minutach ale również może to zająć kilka godzin. Szczwół plamisty zawiera m.in. koniinę, cykutynę, kwas mrówkowy oraz masłowy. Każda część rośliny stanowi zagrożenie dla człowieka — trujące substancje znajdują się w kwiatach, liściach, łodydze i korzeniu. Nawet zasuszony szczwół plamisty jest toksyczny, choć w tej formie jego działanie nie jest aż tak intensywne.

**Szalejadowity** to jedna z najbardziej trujących roślin na świecie, którą można spotkać przy obrzeżach jezior i na bagnach. Roślina jest bardzo trująca - najwięcej szkodliwych substancji znajduje się w kłęczach i łodygach. Jej toksyczność wynika z obecności w soku cykutoksyny. Związek ten wywołuje śmierć na skutek porażenia układu nerwowego. Pierwsze symptomy zatrucia to ślinotok, bóle brzucha, wymioty, trudności w oddychaniu, utrata świadomości.

**Barszcz Sosnowskiego** to popularny chwast, który można spotkać przede wszystkim w górach. W połowie XX wieku barszcz Sosnowskiego zaczęto uprawiać jako roślinę pastewną. Szybko jednak okazało się, że roślina nie nadaje się na paszę ponieważ zawiera furanokumaryny, które pod wpływem światła słonecznego wywołują na skórze poważne oparzenia. Pierwsze objawy pojawiają się zazwyczaj po 30 minutach - występuje zaczerwienienie, pieczenie, a następnie powstają pęcherze. Po kilku dniach uszkodzona skóra ciemnieje, a zmienione miejsca po oparzeniu są wrażliwe na słońce nawet przez kilka lat.

**Konwalia majowa** przyciąga kwiatowym zapachem i wyglądem, ale tak naprawdę jest jedną z najbardziej trujących roślin ogrodowych. Zawiera konwalatoksynę, której celem jest ochrona przed drapieżnikami. Kontakt z tą substancją u dorosłych może doprowadzić do zatrucia, którego objawami jest biegunka, wymioty i zaburzenia pracy serca. W przypadku dzieci spożycie nawet kilku jagód konwalii może doprowadzić do tragedii.

**Starzec jakubek** jest podobny wyglądem do popularnego zieleńca dziurawca. Nic bardziej mylnego. Starzec jakubek zawiera toksyczne alkaloidy pirolizydynowe uszkodzające wątrobę, wykazuje silne działanie nowotworowe.

**Tojad mocny** to pospolita roślina i jest silnie trująca. Zawiera silnie trujący alkaloid akonitynę w korzeniach. Roślina objęta jest w Polsce ścisłą ochroną gatunkową. Bywa zrywana ze względu na swoje ładne kwiaty lub przesadzana do ogródków przydomowych.

To tylko kilka przykładów trujących roślin, które możemy spotkać w lasach, ogrodach i na łąkach. Zwracajmy uwagę na otaczającą nas przyrodę. Podstawowa znajomość roślin może być bardzo potrzebna nawet w trakcie spaceru.

Joanna Przeworska-Erazmus