

Ekologiczna jazda

Jak wiemy jazda na rowerze przynosi same pozytywne skutki – ekologiczne dla środowiska i dla naszego zdrowia. Dla niektórych z nas jazda na rowerze to pasja, odpoczynek, a dla innych środek transportu.

Nie od dzisiaj wiemy, że zły stan środowiska jest w dużej mierze naszą „zastugą”, ponieważ przyczyniliśmy się do globalnego ocieplenia, a tym samym do zanieczyszczonego powietrza: smogiem, szkodliwymi gazami, tlenkami azotu. Jednym z poważniejszych źródeł zanieczyszczeń jest ruch samochodowy. Wielu z nas przyzwyczyło się do tego, że nawet krótkie odcinki pokonują jadąc samochodem. Tak więc każdy odcinek drogi, który zdecydujemy się pokonać rowerem, to działanie na rzecz ochrony środowiska, a tym samym troska o zdrowie nas wszystkich.

Jeżdżąc na rowerze nie emitujemy żadnych zanieczyszczeń, ponieważ rower jest napędzany siłą naszych mięśni. Dzięki temu rower jako ekologiczny środek transportu nie przyczynia się do emisji dwutlenku węgla i smogu, a nasza jazda jest ekologiczna. Dodatkowo jeżeli rezygnujemy z użycia paliwa do samochodu, nie wspomagamy wydobycia paliwa, czyli nasze działania na rzecz ochrony środowiska są podwójne. Nasze konto też nie jest uszczuplane przez zakup paliwa i eksploatację samochodu. Częstotliwość usterek, a także koszt ich naprawy w przypadku roweru jest znacznie niższy niż w przypadku jakiegokolwiek innego środka transportu. Jeżdżąc rowerem nie tracimy czasu na tkwienie w korkach.

Nie możemy zapominać jak ważny jest ruch dla naszego zdrowia. Jeżdżąc na rowerze zadbamy o kondycję, zapewnimy sobie wysportowaną sylwetkę, wzmocnimy mięśnie, nie obciążając przy tym stawów. Już dawno udowodniono, że jazda rowerem pomaga walczyć ze stresem i wpływa korzystnie na naszą psychikę.

W kwestii przystosowania warunków, szczególnie na miejskich ulicach do ruchu rowerowego jest jeszcze wiele do zrobienia. Nie ulega jednak wątpliwości, że w ostatnich latach możemy zauważyć na tym polu duże zmiany na lepsze. Podstawą bezpiecznej jazdy rowerem, szczególnie po mieście jest obecność ścieżek rowerowych, a tych przybywa z roku na rok .

Jeszcze jedna uwaga. Jeżdżąc na rowerze po drogach publicznych nie jesteśmy uprzywilejowani, dlatego wybierajmy drogi jak najmniej używane przez różne pojazdy. Jeżdżąc na rowerze musimy dbać o nasze zdrowie i bezpieczeństwo. Wyposażmy rower w wymagane przepisami oświetlenie, pamiętajmy o sygnalizacji zamiaru wykonania manewrów na drodze, przestrzegajmy przepisów ruchu drogowego. Życzę szerokiej, bezpiecznej i ekologicznej drogi.