

Eko-Wielkanoc

Święta Wielkanocne też mogą być eko ponieważ można świętować, a jednocześnie zadbać o środowisko. To taki moment, kiedy tradycyjne świąteczne zwyczaje spotykają się z troską o przyszłość Ziemi. Znaczenie ekologicznych praktyk podczas Wielkanocy jest ogromne, bo pokazuje, że zależy nam nawet w tak wyjątkowy czas na środowisku.

Oto kilka przykładów jak można celebrować Wielkanoc w ekologiczny sposób:

- Zróbmy zakupy tak aby nie wyrzucać żywności. Zaplanujmy świąteczne menu.
- Użyjmy jajka – (zamiast plastikowych), które można malować, dekorować. Skorupki nadają się do kompostowania. Ugotujmy jajka z barwiącą żywnością, np. kurkumą, łupinami cebuli, czerwoną kapustą czy szpinakiem, żeby uzyskać świąteczne eko-jajka w kolorze żółtym, rdzawo-pomarańczowym, różowym, niebieskim czy zielonym. Wszystkie pisanki będą naturalne i będą nadawać się do jedzenia.
- Wykorzystajmy lokalne warzywa i owoce zamiast importowanych produktów.
- Zaplanujmy posiłki tak, aby wykorzystać wszystkie składniki w pełni.
- Warto postawić na domowe wypieki. Zamiast kupować zapakowane w plastik ciasta, które często zawierają konserwanty i sztuczne dodatki, zrób je samodzielnie w domu. Wybierz przepisy, które wykorzystują naturalne składniki.
- Podczas zakupów starajmy się unikać jednorazowych opakowań i plastikowych folii. Zamiast tego, zabierzmy własne torby na zakupy wielokrotnego użytku.

Wielkanoc to więcej niż tylko święto, jedzenie pysznych potraw i szukanie kolorowych jajek. To również doskonała okazja do spędzenia czasu z najbliższymi aktywnie i kreatywnie. Po wspólnym posiłku wybierzmy się na spacer, zobaczymy jak na wiosnę natura rodzi się do życia. Wielkanocna aktywność to doskonała okazja do połączenia radości ze świętowania z troską o naszą planetę.

Eko-Wielkanoc to nie tylko wyzwanie, ale także okazja do praktykowania świadomego dbania o środowisko. Poprzez proste działania takie jak planowanie, rozważne zakupy czy tworzenie własnych dekoracji, możemy uczynić święta bardziej ekologicznymi.

Niech tegoroczne święta będą nie tylko smaczne i radosne, ale również ekologiczne i przyjazne dla środowiska.

Wesołych Świąt Wielkanocnych!

Joanna Przeworska-Erazmus