

Co każdy z nas może zrobić dla klimatu?

Postępujące zmiany klimatu wymagają wdrożenia idei zrównoważonej konsumpcji nie tylko w firmach czy zakładach produkcyjnych, ale również w gospodarstwach domowych, tak aby minimalizować szkodliwy wpływ naszych działań na środowisko. Wszyscy jesteśmy świadomi postępujących zmian klimatu, jednak czy troska o środowisko jest potwierdzona naszymi indywidualnymi działaniami na rzecz ochrony środowiska? Przyjrzyjmy się pewnym obszarom naszego życia, aby sprawdzić, które z nich są źródłem odpowiednich nawyków proekologicznych, a które możemy jeszcze zmienić dla dobra naszej planety.

W codziennym życiu powinniśmy przestrzegać pewnych zasad, które będą naszym udziałem w ochronie środowiska:

1. **Kupujmy świadomie** – ograniczamy kupowania produktów nie z potrzeby, a pod wpływem impulsu. Musimy wiedzieć, że wytworzenie wszelkich dóbr jest związane z wykorzystaniem m.in. wody i energii elektrycznej, a także emisją gazów cieplarnianych do atmosfery (tzw. ślad węglowy). Sięgajmy więc po taką ilość produktów, którą naprawdę potrzebujemy lub możemy dłużej przechowywać. Zbyt duże zakupy np. pod wpływem promocji, często doprowadzają do sytuacji, że np. żywność jest wyrzucana po utracie przydatności do spożycia.
2. **Wybierajmy produkty w opakowaniach biodegradowalnych lub korzystajmy z własnych.** Jest to bardzo ważne zwłaszcza jeśli chodzi o opakowania z tworzyw sztucznych (np. plastiku). Wybierajmy produkty w biodegradowalnych opakowaniach lub wytworzone z komponentów pochodzących z recyklingu. Używajmy własnych toreb, pojemników wielokrotnego użytku, tak by ograniczyć generowanie odpadów.
3. **Używajmy produktów pochodzenia roślinnego,** które mają mały ślad węglowy. Ze względów zdrowotnych warto urozmaicać posiłki i stosować zbilansowaną dietę, tak aby dostarczyć do organizmu wszelkie niezbędne składniki odżywcze.
4. **Segregujmy odpady** – z uwagi na ich ponowne zagospodarowanie w przyszłości. Również ze względów ekonomicznych segregowanie jest bardziej opłacalne - niższe opłaty.
5. **Nie spalajmy odpadów** - piec w gospodarstwie domowym nie służy do spalania odpadów.
6. **Korzystajmy z alternatywnych środków transportu** – jeśli tylko można to korzystajmy z transportu zbiorowego, który pozwala na ograniczenie zużycia paliw kopalnych i emisji gazów cieplarnianych do atmosfery. Dobrym rozwiązaniem jest rower oraz hulajnoga albo spacer.
7. **Oszczędzajmy wodę** – zwróćmy uwagę na ilość zużywanej wody w gospodarstwach domowych. Spróbujmy zmniejszyć jej zużycie poprzez stosowanie urządzeń o mniejszym zużyciu wody czy choćby myciu zębów przy zakręconym kranie. Zbierajmy wodę deszczową do podlewania ogrodów itp.
8. **Oszczędzajmy energię elektryczną** – istnieje wiele skutecznych, domowych sposobów na ograniczenie zużycia energii elektrycznej do których zaliczamy m.in.: wyłączanie oświetlenia i urządzeń pobierających prąd, kiedy z nich nie korzystamy, zakup sprzętów gospodarstwa domowego z najwyższą klasą energetyczną, wymiana żarówek na energooszczędne, uruchamianie pralki czy zmywarki wówczas, gdy są napełnione itp.

9. **Wykorzystanie nowych technologii** – zastosujemy : okna o zmniejszonym współczynniku przenikania ciepła, montaż pomp ciepła, gruntowych wymienników ciepła, paneli fotowoltaicznych czy rekuperatorów.
10. **Edukujmy się nawzajem w zakresie zrównoważonej konsumpcji** – dajmy codziennie naszym zachowaniem dobry przykład rodzinie, znajomym, współpracownikom.

To właśnie suma indywidualnych działań może przyczynić się do rozwoju proekologicznych postaw na poziomie globalnym, w kontekście klimatu i zrównoważonej konsumpcji. Stosując te proste zasady, każdy z nas ma duży wpływ na środowisko.

Joanna Przeworska -Erazmus