

Ekologiczna coca-cola

Któż z nas nie zna smaku coca – coli. Ale czy można mieć „własną” colę w ogrodzie, a nawet na balkonie? Otóż można. Mowa oczywiście o roślinie Artemisia „Cola Bush” znaną także pod nazwą Bylica boże drzewko „cola” albo zioło cola. Roślina ma mocny, korzenny aromat i przywodzi na myśl zapach najpopularniejszego, gazowanego napoju coca-cola. Kto z nas nie lubi smaku coli, chociaż nie należy do najzdrowszych napojów... Warto wiedzieć jednak o tym, że zioło cola nie tylko pięknie pachnie coca - colą ale też wykazuje właściwości prozdrowotne i ma ciekawy smak!

Zioło pochodzi z Bliskiego Wschodu i Kaukazu, należy do rodziny astrowatych, podobnie jak bylica pospolita i bylica piołun, zwana absyntem, piołunem, wermutem.

Artemisia „Cola Bush” to zimozielona roślina o pokroju krzaczastym. W zależności od warunków uprawy może mieć wysokość 60-120 cm i szerokość 50-60 cm. Zioło ma szarzielone nitkowate liście. Wieloletnia i mrozoodporna roślina może z powodzeniem być uprawiana w naszych warunkach klimatycznych. Nie jest zbyt wymagająca co do stanowiska, najlepiej jednak rośnie w miejscach nasłonecznionych, preferuje gleby żyzne, przepuszczalne o neutralnym pH, ale poradzi sobie też w gorszych warunkach. Ważne jest aby ziemia nie była nadmiernie mokra (stąd możliwość sadzenia również w pojemnikach). Artemisia jest rośliną jadalną, którą można wykorzystać na różne sposoby, ponieważ jest bogata w olejki eteryczne, flawonoidy, kumaryny, garbniki, składniki mineralne.

Z uwagi na intensywny zapach, zioło cola jest ciekawym dodatkiem do sałatek, sosów, twarogu, pieczonych mięs, a szczególnie do aromatyzowania deserów, napojów i herbatek. W postaci herbatki ziołowych lub nalewek zioło stosowane jest przy niestrawności, problemach żołądkowo-jelitowych, działa wspomagająco w celu pobudzenia łaknienia i poprawy przemiany materii. **Zioło** dodane do kąpeli, ma właściwości uspokajające, poprawiające nastrój i wzmacniające organizm. Liście wykorzystywane są w celach leczniczych także przy chorobach skóry i w czasie infekcji przebiegającej z kaszlem, gdyż zawierają m.in. olejki eteryczne, substancje gorzkie i garbniki. Zioło stosuje się przy niestrawnościach, schorzeniach wątroby, bezkwasowości żołądka, reumatyzmie. Artemisia ma działanie przeciwgrzybicze oraz przeciwzapalne.

Uprawiając roślinę w ogrodzie, pozyskujemy świeży surowiec do bieżącego wykorzystania w okresie wegetacji poprzez uszczykiwanie górnych pędów. Liście można również mrozić lub suszyć, chociaż tracą wówczas część aromatu.

Mam w swoim ogrodzie swoją Artemisię „Cola Bush” i wiercie mi, że to niepozorne zioło jest naprawdę rosnącą, niegazowaną ekologiczną coca-colą (jeśli mowa o smaku i zapachu).

Zachęcam do posadzenia tej rośliny.