

## Ogród biodynamiczny

Już bardzo dawno człowiek zaczął dostrzegać powiązania między otaczającym go światem, a jego własnym życiem. Jednym z najbardziej ciekawych zagadnień, okazały się związki Ziemi i zachodzących na niej zjawisk z sąsiadującymi planetami. Dawno zaobserwowano wpływ, jaki wywierają na Ziemię dwa najważniejsze ciała niebieskie - słońce i księżyc. Początki zauważenia tych zależności wyrażano w postaci legend czy przysłów. Część z nich była wytworem wyobraźni, ale pozostałe wynikały z obserwacji natury. Wraz z upływem czasu i obserwacji planet zważono wpływ kosmosu na różne dziedziny życia w tym na rośliny.

Tak powstał kalendarz biodynamiczny ogrodnika, zwany też kalendarzem księżycowym, uwzględniający wpływ księżyca na rośliny. Już w XV wieku w Europie drukowano kalendarze astrologiczne, których zasadniczą część zajmowały wskazówki dotyczące najlepszych terminów wykonywania prac rolnych. W Polsce kalendarz biodynamiczny ogrodnika zaczął pojawiać się nieco ponad 20 lat temu, a korzystają z różnych jego wydań głównie ogrodnicy-amatorzy. Na świecie zainteresowanie takimi kalendarzami istnieje od dawna. Każdy rok ma swój kalendarz biodynamiczny.

Kalendarz biodynamiczny ogrodnika opiera się głównie na rocznym cyklu słońca oraz miesięcznym cyklu księżyca. Jak wiemy obie planety przechodzą przez pełen zakres 12 faz, nazwanych znakami zodiakalnymi. Różnią się one nieco od zodiakalnego gwiazdozbioru, ale nazwy ich pozostały identyczne.

Kalendarz biodynamiczny ogrodnika koncentruje się na cyklu miesięcznym księżyca ( 29 dni), ponieważ jest on najłatwiejszy do zaobserwowania przez człowieka i pozwala w prosty sposób prowadzić ogród biodynamiczny. Ogród biodynamiczny, to ogród oparty o zasady biodynamiki, w którym stosujemy naturalne metody uprawy z uwzględnieniem wpływu faz księżyca na rośliny, ich wzrost i rozwój. Biodynamika to zespół poglądów na świat ożywiony, ze szczególnym naciskiem na związek pomiędzy procesami żywymi na Ziemi a kosmosem. Rośliny w ogrodzie biodynamicznym zostały podzielone na 4 podstawowe grupy i podporządkowane konkretnym znakom zodiakalnym. Znaki zodiaku symbolizują pewien zespół zależności, jaki w danym okresie występuje między głównymi planetami naszego układu, a w szczególności słońcem i księżycem. Konkretnie w danym dniu układy, oddziałują w pewien sposób pozytywnie bądź negatywnie na konkretne grupy roślin. Wspomniane 4 grupy roślin podzielono na : liściowe, kwiatowe, korzeniowe i owocowe. Dobrze do ich pielęgnacji, zbioru itp. dni, oznaczone są w kalendarzu biodynamicznym właściwymi symbolami.

Jak wyglądają podstawowe cechy poszczególnych faz księżyca oraz znaków zodiakalnych w odniesieniu do prowadzenia ogrodu biodynamicznego? Otóż księżyc w ciągu miesiąca wykonuje pełny obrót wokół Ziemi, a to, jak wygląda w czasie tej podróży, określają cztery podstawowe cykle: now, pierwsza kwadra, pełnia i ostatnia kwadra. Kalendarz biodynamiczny zakłada, że rośliny najwrażliwsze są 1 dzień przed i 1 dzień po nowiu oraz pełni i wtedy należy wstrzymać się od wszelkiej ingerencji w ich rozwój. W czasie od nowiu do pełni, rośliny

intensywnie rosną i rozwijają się, a ich soki życiowe dążą do góry. W kolejnym okresie, czyli od pełni do nowiu, soki roślin idą w dół do ziemi i lepiej rozwijają się podziemne części roślin. Ogród biodynamiczny, to nie tylko wpływ faz księżyca na rośliny. W takim ogrodzie zasady uprawy winne być jak najbardziej zbliżone do naturalnego cyklu rozwoju roślin i ekologii. Należy stosować naturalne preparaty ochrony roślin, wysiewać rośliny na nawozy zielone oraz używać glebę naturalnym kompostem. Istotne jest również dobre sąsiedztwo roślin i warzyw.

W zasady biodynamiki możemy wierzyć lub nie. Na pewno jednak warto zastosować ekologiczne metody uprawy roślin i unikać stosowania chemii w ogrodzie. Jednak każdemu, kto nie ma jeszcze doświadczenia w uprawie roślin, kalendarz biodynamiczny pomoże wyznaczyć właściwe terminy wykonywania poszczególnych prac w ogrodzie.

Joanna Przeworska-Erazmus