

Oszczędzamy energię

W ostatnich miesiącach bezpieczeństwo energetyczne stało się kluczowym elementem naszego życia, a oszczędzanie energii elektrycznej winno być ważną częścią naszego życia. Nie chodzi tu tylko o aspekt ekonomiczny (koszty) ale również o źródła energii, które w dużej części są nieodnawialne. Nasuwa się tu wniosek, że „wszystko” co ma coś wspólnego ze naturalnym środowiskiem winno być wykorzystywane bardzo racjonalnie. Pod tym względem oszczędność energii elektrycznej to coś więcej niż tylko tu i teraz. To także patrzenie w przyszłość z troską o kolejne pokolenia.

Już poprzez wdrożenie prostych nawyków w codziennym życiu, możemy obniżyć nasze rachunki i zmniejszyć obciążenie środowiska. Pamiętajmy jednak, że zmniejszenie zużycia energii nie powinno negatywnie oddziaływać na bezpieczeństwo, zdrowie i komfort codziennego życia.

Sposoby na zmniejszenie zużycia energii są różne i możliwe także w naszych domach:

- Jednym z podstawowych sposobów oszczędności energii w domach jest ograniczenie używania sztucznego światła na co dzień. Starajmy się tak organizować życie, naukę aby jak najmniej korzystać z lamp.
- Wymieńmy żarówki na energooszczędne.
- Wyłączajmy światło, kiedy wychodzimy z pomieszczenia. Pomocne w tym mogą też być czujniki ruchu i obecności, które najlepiej sprawdzą się w korytarzach i na schodach.
- Odłączajmy urządzenia niewykorzystywane. Nawet nieużywany sprzęt podłączony do gniazdka elektrycznego może pobierać prąd, a jego ilość zależna będzie od rodzaju urządzenia i zastosowanych w nim rozwiązań elektronicznych.
- Gotujmy potrawy na kuchenkach indukcyjnych pod przykryciem skracając proces gotowania (zużycia energii).
- Włączajmy tylko pełną pralkę i zmywarkę. Te urządzenia pobierają tyle samo prądu czy są zapełnione w całości czy częściowo.
- W miarę możliwości wymieńmy urządzenia elektryczne na bardziej efektywne pod kątem wydatkowanej energii.
- Uczmy się zatrzymywania ciepła w pomieszczeniach. Szczególnie jesienią i zimą zamykajmy okna i drzwi ograniczając straty ciepła.

Podstawowym, najbardziej przyziemnym powodem, dla którego warto oszczędzać energię jest oczywiście zmniejszenie rachunków za prąd. Oszczędzanie energii jest ważne również z powodu stale pogarszającego się stanu środowiska, w którym żyjemy. Mniejszy pobór energii to jednocześnie zmniejszenie obciążenia dla środowiska naturalnego oraz redukcja zużycia zasobów surowcowych.

Dzięki niewielkim zmianom w codziennym życiu możemy wpłynąć na to, jak będzie wyglądał świat za kilka i nawet za kilkadziesiąt lat.