

## Ogrodowa edukacja nie tylko dla dzieci

Zbliży się czas wakacji, urlopów. Będzie więc więcej czasu na przyjemności i odpoczynek dla nas i dla dzieci w ogrodzie. Ogród może być wspaniałym miejscem do zabawy, odpoczynku, ćwiczeń i nauki. Odpowiednio przygotowany ogród zachęci wszystkich domowników do spędzania czasu na świeżym powietrzu. Pielęgnacja ogrodu to duża radość dla dorosłych, warto jednak zarazić tą pasją również dzieci. Zielony zakątek w ogrodzie uatrakcyjni pobyt na świeżym powietrzu całej rodziny. Warto pomyśleć o ogrodzie dla dzieci tak aby pełnił rolę nie tylko rozrywkową, ale także edukacyjną. Dzięki temu dzieci poznają świat przyrody i mechanizmy nim rządzące. Warto pozwolić dzieciom na uczestniczenie w pracach ogrodowych, a nawet wydzielić dla nich jedną grządkę z roślinami. Prace w ogrodzie poprawiają zdolności ruchowe, a nic nie zastąpi codziennych ćwiczeń na świeżym powietrzu. Takie zajęcia dla dziecka to duża frajda, a dla rodzica odrobina wytchnienia.

Musimy pamiętać, że dzieci interesują się roślinami w inny sposób jak dorośli. Rośliny wzbudzają ich ciekawość szczególnie wtedy, gdy mają interesujący zapach, smak i ciekawy wygląd. Czasem atrakcyjne wydadzą się dla małych ogrodników np. chwasty, dziko rosnące mniszki, gwiazdnice, stokrotki, koniczyna, z których będą mogły upleść wianek. Warzywa i ogrodowe kwiaty również wzbudzają podziw i zainteresowanie dzieci, szczególnie wtedy, kiedy są kolorowe, pachnące, smaczne i jeszcze wabią motyle i inne owady. Planując ogródek uprawny dla dzieci, pamiętajmy jednak, że dzieci nie potrafią skupić swej uwagi zbyt długo na jednym elemencie, a uciążliwe prace ogrodnicze szybko je znudzą. Dlatego wystarczy jedna grządka, na której dziecko posadzi to, na co będzie miało ochotę. Szczególnie ważny jest dobór gatunków niekłopotliwych w uprawie ale i szybko rosnących. Teraz jest odpowiedni czas aby posadzić kolorowe rzodkiewki, groszek cukrowy, marchewkę, sałatę, pomidory koktajlowe. Pamiętajmy o zapachach, a więc jeszcze posadźmy koperek, pietruszkę, bazylię, miętę. Kwiaty dla dzieci muszą być takie, które szybko urosną, a więc najlepiej groszek pachnący, maciejka, nagietek, nasturcja i aksamitka.

Poprzez zabawę „w ogród” dzieci poznają świat, uczą się i eksperymentują. Obecność przyrody także w miejscu zabaw i odpoczynku jest szczególnie ważna nie tylko dla dzieci. Można powiedzieć, że tylko przyroda daje nieskończoność wrażeń, jest nieprzewidywalna, bajkowa, zmienna i oczywiście fascynująca. Dzieci bardzo lubią bawić się wśród roślin, szczególnie wtedy, gdy dostarczają im one materiału nie tylko do zabaw ale m.in. do jedzenia i wąchania. Przyciąga je ruch, dźwięk, żywa, ciepła barwa. Musimy pokazać dzieciom jak należy dbać o rośliny i oczywiście regularnie podlewać.

Praca w ogrodzie nie tylko u dzieci pobudza kreatywność, wyobraźnię, ciekawość świata, buduje pewność siebie i oczywiście obniża poziom stresu. Dodatkowo uczestniczenie w takich zajęciach kształtuje u dzieci poczucie odpowiedzialności za otaczający nas świat, wyrabia właściwe postawy i zachowania tak, aby w przyszłości już jako dorośli ludzie mogli odpowiednio zadbać o przyrodę i środowisko. Czas więc ogrodową edukację zacząć.