

Woda - ile potrzeba i czy aż tyle potrzeba?

Wiele regionów na całym świecie walczy z deficytem wody słodkiej ponieważ woda przestała być zasobem odnawialnym. Poziom w rzekach i zbiornikach podziemnych stale się obniża, a ludność zużywa wodę w takich ilościach i takim tempie, iż nie jest ona w stanie się odtworzyć. O tym ile naprawdę zużywamy wody mówi nam ślad wodny.

Według UNESCO ślad wodny to suma pośredniego i bezpośredniego zużycia wody przez konsumenta. Dotyczy on produktów, do których wytwarzania potrzebna jest woda.

Ślad wodny to pierwsze narzędzie, dające możliwość zmierzenia, jak dużo wody potrzeba, aby wytworzyć zasoby, które codziennie konsumujemy. Im bardziej skomplikowany proces produkcji, tym większy ślad wodny.

Przyjmuje się, że w naszym kraju wartość śladu wodnego dla przeciętnego gospodarstwa domowego to średnio 400 litrów każdego dnia. Dla porównania, ślad wodny w krajach Afryki jest równy 15 litrom dziennie.

Na ślad wodny składają się:

- niebieski ślad wodny, czyli woda niebieska – pobrana ze źródeł powierzchniowych oraz podziemnych (pochodząca z rzek, jezior, stawów, zbiorników podziemnych). Jest wykorzystywana w rolnictwie (np. do nawadniania), przemyśle oraz gospodarstwach domowych,
- zielony ślad wodny, czyli woda zielona – uwzględnia objętość wody deszczowej, która gromadzi się w warstwie gleby, na głębokości do 50 cm, m. in. w strefie korzeniowej i wpływa bezpośrednio na produkcję rolną i leśnictwo,
- szary ślad wodny, czyli woda szara to ilość wody potrzebna do wchłonięcia zanieczyszczeń. Zalicza się tu ścieki i punktowe zanieczyszczenia wód np. padający na ulice deszcz, który zmywa je i trafia do kanalizacji.

Największe zużycie wody występuje w sektorze rolniczym. Jest to aż **92% światowego rocznego zużycia wody**. Na drugim miejscu jest **przemysł – 4,4%**. Zużycie wody w **gospodarstwach domowych stanowi 3,6% całkowitego zużycia na świecie**.

Jak wiemy liczba ludności stale rośnie i już teraz zużywamy więcej wody niż możemy sobie na to pozwolić, a zasoby naturalne nie nadążają się odnawiać. W pewnym momencie może zabraknąć wody .

Dla przemyślenia - ile (średnio) litrów wody potrzeba na wyprodukowanie czy wyhodowanie:

- 1 kg wołowiny wyhodowanie – 14 500 litrów,
- 1 kg wieprzowiny wyhodowanie – 5 990 litrów,
- 1 kg mięsa drobiowego wyhodowanie – 4 330 litrów,
- 1 kg baraniny wyhodowanie – 10 400 litrów,
- 1 kg masła – 5 550 litrów,
- 1 kg papieru – około 250 litrów,

- 1 kg stali – około 300 litrów,
- 1 kg ziaren pszenicy – 1 000 litrów,
- 1 kg ryżu – 2 500 litrów,
- 1 litra mleka – 255 litrów,
- 250 ml kawy – 140 litrów,
- 250 ml herbaty – 27 litrów,
- 1 kg cukru – 80 litrów,
- 1 kg czekolady – 14000 - 17000 litrów,
- 1 kg chleba – 1600 litrów,
- 1 kg bananów – 790 litrów,
- 1 średniej wielkości jabłko – 125 litrów
- 1 dużego pomidora – 50 litrów,
- 1 kg pomidorów – 214 litrów,
- 1 kg ketchupu – 730 litrów,
- 1 kg przecieru pomidorowego – 710 litrów,
- 1 kg sałaty – 240 litrów,
- 1 kg kapusty – 280 litrów,
- 1 kg ziemniaków – 290 litrów,
- 1 kg chipsów ziemniaczanych – 1 040 litrów,
- 1 jajka – 200 litrów,
- 1 T-shirta bawełnianego – 2 500 litra,
- 1 pary butów – 8 500 litrów,
- 1 pary dżinsów – 8 000-10 000 litrów,
- 1 samochodu – 379 000 litrów,

Człowiek do przeżycia potrzebuje średnio około 42 000 litrów wody przez całe życie.

Co można zrobić, aby oszczędzać wodę i zmniejszyć ślad wodny?

1. Ograniczamy konsumpcję, kupujemy rozsądnie, wybieramy artykuły o jak najniższym śladzie wodnym.
2. Nie marnujemy jedzenia, produkcja żywności to duże obciążenie dla środowiska, przez ilość wykorzystywanej wody i energii.
3. Ograniczmy spożycie mięsa na rzecz produktów roślinnych, które mają niższy ślad wodny jak produkty odzwierzęce.
4. Łapmy deszczówkę – podlewając w ten sposób rośliny, oszczędzamy kilkaset litrów wody miesięcznie.

Poznając ślad wodny, który pozostawiamy po sobie każdego dnia możemy uzmysłwić sobie jak ważny jest nasz styl życia, nasze wybory, nasza dieta...

Aby przyszłe pokolenia nie cierpiały z powodu suszy, już dziś powinniśmy zacząć dbać o wodę, zmienić także swoje nawyki żywieniowe i konsumpcyjne.

Zacznijmy więc konsumować rozsądnie nie marnując wody.

Joanna Przeworska - Erazmus